

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Центральный филиал

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50

Почтовый адрес: Россия, 614066, Пермский край, г. Пермь, ул. Мира, 66 г

Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11

ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072

УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с 20566U23700)

Расчетный счет: 40501810965772300004 в Отделении Пермь г. Пермь

Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации

№ RA.RU.710044

**Утверждаю:**

Главный врач

Гайнетдинов Х.И.

(Ф.И.О. Подпись)

«03» сентября 2020 г.

М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 480-15/с/**  
**по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,**  
**санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

Центральным территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено поручение № 59-01-17/11-21924-2020 от 27.08.2020 г., вх. № 1266-ЦФ от 28.08.2020 г.

(распоряжение, предписание, поручение, определение)

о проведении гигиенической оценки примерного 10-ти дневного меню для учащихся МБОУ «Голдыревская СОШ», МБОУ «Моховская ООШ», МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 12 им. В.Ф.Маргелова», МАОУ «Гимназия № 16», МАОУ «СОШ № 13», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ» в возрасте 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний период года

(санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки, санитарно-эпидемиологической экспертизы)

в отношении Индивидуального предпринимателя Сюремой В.П. (далее по тексту ИП Сюремой В.П.).

(указать наименование юридического лица, ИП)

В качестве экспертной организации был определен Центральный филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

В отношении ИП Сюремой В.П., осуществляющего организацию питания по фактическому адресу: -, были проведены: гигиеническая оценка примерного 10-ти дневного меню для учащихся МБОУ «Голдыревская СОШ», МБОУ «Моховская ООШ», МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 12 им. В.Ф.Маргелова», МАОУ «Гимназия № 16», МАОУ «СОШ № 13», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ» в возрасте 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний период года

(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

Результаты оформлены в виде: экспертного заключения.

Проведение гигиенической оценки

санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки, санитарно-эпидемиологической экспертизы

и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести заведующему санитарно-эпидемиологического отдела Галкиной Елене Анатольевне.

(должность, Ф.И.О. полностью)

Галкина Елена Анатольевна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного (Ф.И.О) заключения.

  
Подпись

Гигиеническая оценка представленного меню проведена: дата начала «28» августа 2020 г., дата (экспертиза, санитарно-эпидемиологическая, гигиеническая оценка) окончания «02» сентября 2020 г.

Перед экспертом были поставлены следующие вопросы (перечислить), либо эксперту было дано поручение на проведение:

1. Гигиенической оценки примерного 10-ти дневного меню для учащихся МБОУ «Голдыревская СОШ», МБОУ «Моховская ООШ», МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 12 им. В.Ф.Маргелова», МАОУ «Гимназия № 16», МАОУ «СОШ № 13», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ» в возрасте 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний период года

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. Поручение Центрального территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю № 59-01-17/11-21924-2020 от 27.08.2020 г., вх. № 1266-ЦФ от 28.08.2020 г.
2. Примерное 10-ти дневное меню для учащихся МБОУ «Голдыревская СОШ», МБОУ «Моховская ООШ», МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 12 им. В.Ф.Маргелова», МАОУ «Гимназия № 16», МАОУ «СОШ № 13», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ» в возрасте 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний период года.

В результате установлено:

На основании поручения Центрального территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю № 59-01-17/11-21924-2020 от 27.08.2020 г., вх. № 1266-ЦФ от 28.08.2020 г. проведена гигиеническая оценка представленного примерного 10-ти дневного меню для учащихся МБОУ «Голдыревская СОШ», МБОУ «Моховская ООШ», МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 12 им. В.Ф.Маргелова», МАОУ «Гимназия № 16», МАОУ «СОШ № 13», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ» в возрасте 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний период года с целью установления соответствия (несоответствия) представленных меню требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту СанПиН 2.4.5.2409-08).

В соответствии с представленными материалами меню разработано на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, Пермь 2013 год, Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, Пермь 2018 год. Таблиц химического состава и калорийности российских продуктов питания. Скурихин, Тутьельян.

Представленное меню разработано ИП Сюремовой В.П., согласовано с руководителями МБОУ «Голдыревская СОШ», МБОУ «Моховская ООШ», МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 12 им. В.Ф.Маргелова», МАОУ «Гимназия № 16», МАОУ «СОШ № 13», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ», что соответствует п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное меню разработано с учетом сезонности (осенне-зимний период года), дифференцировано по возрастным группам обучающихся (7-10 и 11-18 лет), что соответствует п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Разработанное 10-ти дневное меню содержит ссылки рецептов, что соответствует п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Приведенные ссылки используемых блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептов, что соответствует п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню представлена информация о количественном составе блюд (меню-раскладки, содержащие количественные данные о рецептуре блюда), что соответствует п. 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное меню предусматривает двухразовое горячее питание: завтрак, обед, что соответствует п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий в один день и в последующие 2 дня, что соответствует п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное меню соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, исключены продукты с раздражающими свойствами в соответствии с п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Запрещенные пищевые продукты, блюда и кулинарные изделия в питании детей отсутствуют, что соответствует п. 6.25. приложение 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному примерному меню завтраки состоят из закуски (бутерброд с сыром, маслом, повидлом, с колбасой вареной, икра кабачковая, яичные блюда), горячего блюда (творожные, яичные блюда, молочные каши и супы, макаронные блюда) и горячего напитка (чай с молоком, сахаром, лимоном, кофейный напиток с молоком, какао с молоком), что соответствует п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08. Дополнительно в завтраки включены свежие фрукты.

Согласно представленному примерному меню обеды включают в себя закуску (винегрет, одно-, двухкомпонентные салаты, свежие овощи), горячее первое блюдо, второе блюдо в виде блюда из мяса, куры, рыбы с крупяным, овощным гарнирами, сладкое блюдо, что соответствует п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08. В качестве сладкого блюда включены компоты, сок фруктовый, кисель, кондитерские изделия.

Согласно представленной ведомости контроля за рационом питания мясо/кура/рыба, молоко, растительное и сливочное масло, хлеб ржаной и пшеничный включены в меню ежедневно при 2-разовом питании, что соответствует п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08. Сыр включен в меню 3 раза за 10 дней, творог – 3 раза за 10 дней, яйца - 8 раз за 10 дней, кисломолочные продукты – не включены (т.к. нет полдников).

В среднем за 10 дней калорийность завтраков и обедов для детей 7-10 лет на осенне-зимний период года составляет 1415,2 ккал, что составляет 60,2% от минимальной суточной потребности, что соответствует п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В среднем за 10 дней калорийность завтраков и обедов для детей 11-18 лет на осенне-зимний период года составляет 1647,0 ккал, что составляет 60,7% от минимальной суточной потребности, что соответствует п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-10 лет на осенне-зимний период года в процентном отношении от суточной потребности:

Дни недели	Ккал	Завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
Первый	661,59	28,1	859,61	31,6
Второй	506,28	21,5	804,03	29,6
Третий	482,48	20,5	935,6	39,8
Четвертый	534,32	22,7	838,33	30,9
Пятый	635,36	27,0	890,88	32,8
Шестой	499,6	21,2	810,30	34,4

Седьмой	470,31	20,0	918,98	39,1
Восьмой	686,63	29,2	765,82	32,5
Девятый	535,64	22,7	800,8	34,0
Десятый	552,04	23,4	963,81	41,0
Среднее за 10 дней	556,4	23,6	858,81	34,5

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 11-18 лет на осенне-зимний период года в процентном отношении от суточной потребности:

Дни недели	Ккал	Завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
Первый	817,73	30,1	1003,18	36,9
Второй	1064,7	39,2	663,5	24,4
Третий	529,81	19,5	683,8	25,2
Четвертый	741	27,3	898,8	33,1
Пятый	851,5	31,3	1138,1	41,9
Шестой	634,1	23,3	1050,3	38,7
Седьмой	571,5	21	991	36,5
Восьмой	662,9	24,4	774,5	28,5
Девятый	757,5	27,9	994,2	36,6
Десятый	796,4	29,3	845,8	31,1
Среднее за 10 дней	742,7	27,3	904,3	33,2

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании детей на осенне-зимний период в возрасте 7-10 лет в среднем за 10 дней составил: белков – 14,8%, жиров – 34,1%, углеводов – 50,8%.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании детей на осенне-зимний период в возрасте 11-18 лет в среднем за 10 дней составил: белков – 15,1%, жиров – 33,6%, углеводов – 51,2%.

Выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании детей на осенне-зимний период в возрасте 7-10 лет в среднем за 10 дней от суточной потребности составило: белки – 67,5%, жиры – 66,8%, углеводы – 53,2%.

Выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании детей на осенне-зимний период в возрасте 11-18 лет в среднем за 10 дней от суточной потребности составило: белки – 69,1%, жиры – 66,9%, углеводы – 55,0%.

Соотношение кальция к фосфору при двухразовом питании детей в возрасте от 7 до 10 и с 11 до 18 лет на осенне-зимний период составляет 1:1,6 и 1:1,7.

В соответствии с представленной ведомостью контроля за рационом питания в целом за 10 дней дети обеспечены полным набором продуктов согласно п. 6.30. приложение № 8 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи, овощные блюда, свежие фрукты, фруктовые соки.

## ВЫВОД

Примерное 10-ти дневное меню для учащихся МБОУ «Голдыревская СОШ», МБОУ «Моховская ООШ», МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 12 им. В.Ф.Маргелова», МАОУ «Гимназия № 16», МАОУ «СОШ № 13», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ» в возрасте 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний период года, представленное ИП Сюримовой В.П.,

соответствует

государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Заведующий санитарно-  
эпидемиологическим отделом  
Должность



Подпись

Галкина Е.А.  
Ф.И.О