

Согласовано :

Директор МАОУ "Голдыревская СОШ "

Меню

1-4 кл Завтрак до 11.00

96,26

" 9 " января 2024 г

1 день Понедельник			
№	выход	Завтрак до 11.00	
349	100	Тефтели рыбные с соусом	41,85
429	150	Картоф. пюре/кап. туш (100/50)	19,41
493	200	Чай с сахаром	4,50
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
563	60	Булочка	27,50
	540		96,26
2 день Вторник			
№	выход	Завтрак	
410/435	105	Фрикадельки из кур с соусом	44,11
248	180	Каша гречневая/огурец (150/30)	19,36
519	200	Напиток из шиповника	9,20
108	40	Хлеб пшеничный	4,00
100	20	Сыр	19,59
	545		96,26
3 день Среда			
№	выход	Завтрак	
388	100	Тефтели из гов в мол.соусе	46,26
195	150	Рагу овощное	16,67
501	200	Кофейный напиток с молоком	15,03
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
590	60	Печенье	15,30
	540		96,26
4 день Четверг			
№	выход	Завтрак	
345/435	100	Биточки рыбные с соусом	41,68
414	150	Рис отварной	12,97
496	200	Какао с молоком	15,97
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
566	60	Выпечка	22,64
	540		96,26
5 день Пятница			
№	выход	Завтрак	
410/435	105	Фрикадельки из кур с соусом	44,11
291	150	Макар.изд.отв./каб.икра (120/30)	19,36
519	200	Напиток из шиповника	9,20
108	40	Хлеб пшеничный	4,00
100	20	Сыр	19,59
	515		96,26

Утверждаю:
ИП Валов Е.А



5-11 кл Обед после 11.00

107,93

2024 г

1 день Понедельник			
№	выход	Обед после 11.00	
128/479	255	Борщ со сметаной	15,56
349	100	Тефтели рыбные с соусом	41,85
429	190	Картоф. пюре/кап. туш	29,65
508	200	Компот из смеси сух.	14,87
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	805		107,93
2 день Вторник			
№	выход	Обед	
143/479	255	Суп из овоц.со сметаной	17,43
410/435	105	Фрикадельки из кур с соусом	44,11
248	180	Каша гречневая	19,39
	200	Сок	21,00
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	800		107,93
3 день Среда			
№	выход	Обед	
	260	Суп - лапша	26,48
388	100	Тефтели из гов в мол.соусе	46,26
195	180	Рагу овощное	20,00
507	200	Компот из свеж.фруктов	9,19
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	800		107,93
4 день Четверг			
№	выход	Обед	
159/170	270	Суп - пюре с гречками	25,98
345/435	100	Биточки рыбные с соусом	41,68
414	190	Рис отварной /каб.икра	19,4
508	200	Компот из смеси сух.	14,87
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	820		107,93
5 день Пятница			
№	выход	Обед	
144	250	Суп гороховый	13,14
410/435	105	Фрикадельки из кур с соусом	44,11
291	180	Макар.изд.отвар.	23,23
519	200	Напиток из шиповника	9,20
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	40	Бутерброд с сыром	12,25
	835		107,93

6 день Понедельник			
№	выход	Завтрак	
388	100	Тефтели из гов в мол.соусе	46,26
248	150	Каша гречневая	16,16
508	200	Компот из смеси сух.	14,87
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
567	60	Выпечка	15,97
	540		96,26
7 день Вторник			
№	выход	Завтрак	
343	100	Рыба, туш с овощами	41,85
429	150	Картоф. пюре /капуста туш (100/50)	19,41
519	200	Напиток из шиповника	9,20
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
588	60	Вафли	22,80
	540		96,26
8 день Среда			
№	выход	Завтрак	
410/435	105	Фрикадельки из кур с соусом	44,11
291	150	Макар.изд.отв./каб.икра (120/30)	19,36
501	200	Кофейный напиток с молоком	15,03
108	40	Хлеб пшеничный	4,00
472/21	20	Сгущ.вар.	13,76
	515		96,26
9 день Четверг			
№	выход	Завтрак	
388	100	Тефтели из гов в мол.соусе	46,26
248	150	Каша гречневая	16,16
519	200	Напиток из шиповника	9,20
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
112	100	Яблоко	21,64
	580		96,26
10 день Пятница			
№	выход	Завтрак	
411/435	100	Кнели из кур с соусом	42,33
414	150	Рис отварной	12,97
501	200	Кофейный напиток с молоком	15,03
108	40	Хлеб пшеничный	4,00
112	100	Яблоко	21,93
	590		96,26

6 день Понедельник			
№	выход	Обед	
	260	Щи со сметаной	21,41
388	100	Тефтели из гов в мол.соусе	46,26
248	180	Каша гречневая	19,39
508	200	Компот из смеси сух.	14,87
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	800		107,93
7 день Вторник			
№	выход	Обед	
128/479	255	Борщ со сметаной	15,56
343	100	Рыба, туш с овощами	41,85
429	190	Картоф.пюре/кап.туш	29,65
507	200	Компот из свеж.фруктов	12,00
108	60	Хлеб пшеничный	5,87
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	835		107,93
8 день Среда			
№	выход	Обед	
154/479	255	Суп кресть.со сметаной	19,72
410/435	105	Фрикадельки из кур с соусом	44,11
291	180	Макар.изд.отвар.	23,23
508	200	Компот из смеси сух.	14,87
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	800		107,93
9 день Четверг			
№	выход	Обед	
159/170	270	Суп - пюре с гречками	25,98
388	100	Тефтели из гов в мол.соусе	46,26
248	180	Каша гречневая	19,39
519	200	Напиток из шиповника с лимоном	10,30
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	810		107,93
10 день Пятница			
№	выход	Обед	
144	250	Суп гороховый	13,14
411/435	100	Кнели из кур с соусом	42,33
414	180	Рис отварной	15,56
493	200	Чай с сахаром	4,50
108	30	Хлеб пшеничный	3,00
109	30	Хлеб ржаной	3,00
	60	Выпечка	26,40
	850		107,93

01.01.2024

Бухгалтер-калькулятор

Пивоварова Т.М

