

12 октября работники кадровых служб отмечают свой профессиональный праздник. Поздравляем Красильникову Елену Сергеевну с Днем кадровика.

30 октября отмечается День водителя! Если у вас есть автомобиль или хотя бы водительские права, то вы имеете все шансы получить поздравление в последнее воскресенье декабря. Поэтому мы поздравляем вас с этим праздником и отдельные слова благодарности и поздравления с профессиональным праздником адресуем **Шляпникову Виктору Викторовичу** нашему школьному водителю.

С днем рождения!

Поздравляем именинников в ОКТЯБРЕ:

Поносову Валентину из 3б класса поздравляет классный руководитель и все ее друзья с Днем рождения!

Бабкина Матвея

С днем рождения мальчишку,
Озорного шалунишку
От души мы поздравляем
И больших побед желаем!

Счастья, радости, здоровья,
Успехов во дворе и в школе,
Справиться с любой задачей,
Друзей верных и удачи!
Классный руководитель и одноклассники.

**Федорченко Нина Валентиновна
Калинина Ольга Александровна!**

От родного коллектива
Поздравления примите.
Больше в жизни позитива,
Больше счастья и любви.
Чтоб все ваши идеи
Сразу воплощались,
Ну и личные мечты
Без конца сбывались.



Как провести каникулы?

Советы родителям:

- В каникулы ребенку хочется расслабиться, пожить жизнью без расписания. Не стоит тащить ребенка в запланированный музей против его воли, если он вдруг решил пойти на каток. Не ругайтесь, если ему надоело играть с другими детьми, он вернулся домой и завалился спать среди бела дня, хотя, согласно вашему плану, ему следовало дышать воздухом еще целых пятнадцать минут.

- В каникулы нужно как можно больше времени проводить с ребенком. Все зависит от возраста и характера вашего ребенка. Дети, не достигшие подросткового возраста, с удовольствием проводят досуг совместно с родителями. Подростки норовят саботировать совместные мероприятия. Не волнуйтесь, в этом возрасте важнее общение со сверстниками.

- Каникулы - время, когда можно полностью нарушать установленный режим сна и питания. У ребенка есть полное право расслабиться. Расслабиться можно, но не меняя жизнь на 180 градусов. Главным образом это касается сна и питания. Иногда можно побаловать свой организм: лечь спать после просмотра позднего фильма и подняться около полудня, но делать это правилом на все каникулы не стоит.

Надеемся, что советы помогут вам и вашим детям увлекательно и интересно провести время каникул. Удачи!

Перемена



Осень, осень...



Октябрь - предзимье, первый суровый месяц осени. Властвует холодный ветер, идут частые дожди. Последний сбор плодов и грибов. Дни все короче, ночи длиннее и темнее. Багрянец и золото листвы - признаки поздней осени. Уже просвечивается насквозь лес, редуют вершины. Солнце и холод ожигают, ветер срывает листву. По народному календарю октябрь называется ГРЯЗНИК - ни колеса, ни полоза не любит.

Приметы октября

В октябре до обеда - осень, после обеда - зима.

В октябре зима со бела гнезда снимается, к мужику в гости собирается: «Дай-ка я на Руси погощу, деревни-села навещу, пирогов поем».

Звезды яркие - к холодной погоде, тусклы - к дождю или снегу. Синица пищит - зиму вещает.

Облака идут низко - ожидай стужи.

*Октябрь уж наступил - уж роща отряхает
Последние листы с нагих своих ветвей;
Дохнул осенний хлад - дорога промерзает.
Журча еще бежит за мельницу ручей,
Но пруд уже застыл; сосед мой поспешает
В отъезжие поля с охотою своей,
И страждут озими от бешеной забавы,
И будит лай собак уснувшие дубравы.*



В этом выпуске вы увидите: Осенняя пора! – стр. 1; День учителя – стр. 2; Долой простуду - стр. 3; «Школьная жизнь, жизнь в школе» - стр. 4-5; Поздравления – стр. 6.

День учителя

Учитель! Сколько это слово в себя вместило без труда:
И ночь бессонная, и снова будильник прозвенит с утра.
Опять берёшься за порядок, дежурство, двойки, блеск полов...
А через 5 минут посмотришь, и придушить детей готов.
Опять чего - то сочинишь, спешаешь к ребятам на урок,
На сцене с ними выступаешь, и ждешь, когда же ты, звонок!
Ведь этих юных "Пифагоров" чему - то надо научить,
К тому ж не потерять задора, в итоге личность получить!
А тут планёрки, совещания, гора бумаг, отчёт горит,
Составить надо расписание и ждать, что Сашка натворит.
И все же я не променяю за мира золота всего
Тот миг, когда глаза ребёнка, светясь, ждут слова твоего.
Ждут похвалы и жаждут знания, и должен ты открыть им мир.
И к черту почести и звания - как боги души мы творим!
Недаром же стихом своим сказал поэт столь вдохновенно:
«Учитель! Перед именем твоим позволь смиренно преклонить
колени!»



7 октября прошел школьный праздник - День учителя. Ребята готовились к этому мероприятию несколько недель. Результаты их труда мы смогли увидеть на концерте, посвященном учителям. Праздничная атмосфера, цветы и улыбки радуют всех! Ученики старших классов на один день меняются местами со своими преподавателями и видят школьную жизнь с другой стороны. Используя компьютерные технологии и игровую форму проведения урока, старшеклассники готовят и проводят запомнившиеся всем занятия. Литература, математика, химия, биология и многие другие предметы стали в этот день особенно интересными, ведь, как известно, дети видят наш мир совсем другими глазами! «Новая» администрация школы тоже работает, "не покладая рук". Директор школы и его помощники в лице новоиспеченных завучей стараются решать все возникавшие проблемы быстро и эффективно. Именно они сохраняют порядок в родной школе и на уроках, и на переменах. После окончания уроков основная часть сюрпризов всё еще ждет своей очереди. Все приглашаются на школьный концерт, в котором принимают участие все ребята от самых маленьких до тех, кто уже практически вступил во взрослую жизнь. Номера все были очень красочными. Концерт был необычайно ярким, теплым и позитивным. Было много эмоциональных выступлений: шуток, песен, танцев. Сразу понятно, что ребята приложили все свои усилия и старания. Очень приятно было видеть улыбки на лице учителей и слезы на глазах от радости и гордости за детей. Надеемся, что такое позитивное и радостное настроение сохранится на целый год...

Долой простуду!

Похолодало. Простуда в буквальном смысле берет за горло. Чтобы уберечься от простуды в промозглую осеннюю слякоть и морозную зимнюю стужу обратите внимание на эти советы. Они помогут вам побороть заболевание в самом его начале.

Совет № 1.

Постоять перед сном несколько минут под горячим душем, затем выпить теплый настой липового чая, малины, мяты и шиповника с медом.

Совет № 2.

Для профилактики используйте лук и чеснок. Можно закапывать в нос, полоскать горло. После этого хорошо пожевать дольку лимона. Это не только отобьет неприятный запах, но и усилит действие съеденных фитонцидов.

Совет № 3.

Если вам не удалось справиться с простудой в самом начале, то обеспечьте себя обильным теплым питьем – натуральными соками из клюквы, брусники, облепихи.

Совет № 4.

Много неприятностей доставляет герпес на губах или в носу. Прижгите опасное место пихтовым маслом или сразу же наложите мазь «Зовиракс», пасту Лассара или цинковую мазь.



Совет № 5.

Не стоит сбивать температуру, даже если она достигла 38 градусов, так как температура – это нормальная реакция организма на внедрение инфекции. Необходимо дать возможность организму самому справиться с ней. От этого иммунитет только окрепнет.

Как отличить грипп от простуды

ОРВИ	ГРИПП
НАЧАЛО БОЛЕЗНИ	
Постепенное	Всегда острое. Человек, как правило, может назвать час, когда почувствовал, что он болен
САМОЧУВСТВИЕ	
Общее состояние обычно без изменений, интоксикация выражена слабо	Озноб, обильное потоотделение, сильная головная боль в лобно-височной области, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах
ЛИХОРАДКА	
Температура повышается незначительно, редко выше 38,5°C	Температура в течение нескольких часов достигает 39–40°C и держится на высоких отметках 3–4 дня
НАСМОРК	
Частый симптом, иногда преобладающий. Из носа просто льет	Сильного насморка обычно не бывает, небольшая заложенность носа появляется ко второму дню болезни
КАШЕЛЬ	
Отрывистый сухой кашель появляется с самого начала заболевания	Мучительный кашель, который сопровождается болью за грудиной, чаще всего возникает на вторые сутки

Школьная жизнь,

Без памяти нет традиций. Без традиций нет культуры. Без культуры нет воспитания. Без воспитания нет духовности. Без духовности нет личности. Без личности нет народа как исторической общности. Так как то сказал академик Г.Н.Волков, с которым нельзя не согласиться. Знание своих традиций является первоначальным этапом самоидентичности нации. Наши мудрые предки из поколения в поколение твердили, что не может быть будущего там, где предадут забвению лучшие традиции народа. В рамках курса мировой художественной культуры, учащиеся 10 класса на одном из уроков имели возможность погрузиться в мир русских традиций и обрядов. Ребята подготовили выступления о славянских земледельческих обрядах: святках, масленице, русальной неделе, обрядах в день Иван Купала. Совместно с учителем Ерохиной Екатериной Сергеевной разучивали и исполняли обрядовую песню «Заплетися плетень, заплетися», которую исполняли наши предки во время косьбы и молотбы. Завершился урок душевными посиделками за горячим чаем и милой беседой.



16 октября в г. Лысьва прошли соревнования по лёгкой атлетике в помещении. Участников было более 300 человек. Ребята нашей школы приняли активное участие и заняли призовые места. Кирилл Балахнин в беге на 1609 м (миля) занял III место. Молодец! Также за призовые места боролись Захар Калачёв 300 м – 11 место и Кристина Малыгина 600 м – 10 место.

19 октября Давыдова Наталья Севастьяновна, педагог дополнительного образования, провела Капустник для начальной школы. На Руси 27 сентября отмечают праздник Воздвижения. И с этого дня начинали рубить на зиму капусту. Две недели вечером собирались на посиделки-капустники. Капустники - это всегда веселье, задор, праздник для души, который сопровождается заливым смехом, да и не только. Порой именно капустники раскрывают творческие натуры, талантливые личности. Приятно, что такие чудесные мероприятия, где царит дружелюбная атмосфера, проводятся в нашей школе.



ЖИЗНЬ В ШКОЛЕ!

22 октября в Шадейском ДК проводился III Краевой семейный фестиваль «Наша дружная семья», в котором приняли участие семьи из 6 районов Пермского края: Кунгурского, Кишертского, Суксунского, Ординского, Березовского и г. Кунгура. В рамках фестиваля семьи приняли участие в конкурсах по номинациям: «Умелые ручки», «Семья сладкоежек», «Самая спортивная семья» и «Театральная семья». Также для детей были организованы мастер-классы по рисованию, лепке из теста, игре на музыкальных инструментах и рисунку по песку. Семья Поносовой Кристины приняла участие в двух номинациях и была награждена тортом и памятными подарками. Все остались в восторге, получили незабываемые впечатления и заряд положительной энергии.



27 октября в ДК «Театральный» состоялся 3 межмуниципальный конкурс фестиваль «Наша школьная страна». В рамках этого фестиваля проводились конкурсы по нескольким номинациям. Основная тема фестиваля «Год российского кино». Талантливые дети нашей школы участвовали в конкурсе рисунков и конкурсе исполнительского мастерства. Очень порадовало, что все участники заняли призовые места, с чем мы их и поздравляем. Мы гордимся вами и желаем вам творческих успехов и в дальнейшем!



28 октября в 5 классе проводилось внеклассное мероприятие «Сколько красок у осени?». Для этого мероприятия пятиклассники писали сочинения и диктанты на тему «Осень», подготовили осенние костюмы и поделки «Осенняя фантазия». Ребята рассказывали стихи про осень, показывали сценки про школьную жизнь, а Тутынин Максим сочинил собственное осеннее стихотворение. Родители Поповой Ангелины и Желтышевой Эльзы испекли пироги с капустой и картофельные шаньги. Все получили призы, грамоты и благодарности за свои труды и огромное удовольствие.

