



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994
Тел.: 8 (499) 973-26-90, Факс: 8 (499) 973-26-43
E-mail: info@rospotrebnadzor.ru
<http://www.rospotrebnadzor.ru>
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512
ИНН 7707515984 КПП 770701001

Губернатору
Пермского края
Махонину Д. Н.

13.12.2024 № 02/22269-2024-24

На № _____ от _____

О направлении рекомендаций
по коррекции рационов питания

Уважаемый Дмитрий Николаевич!

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в рамках реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография» проведена оценка качества пищевой продукции, реализуемой в предприятиях торговли и оценка доступности населению продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов; мониторинг состояния питания детей школьного возраста в организованных коллективах; проведены обучающие мероприятия по вопросам здорового питания, включая внедрение обучающих просветительских программ на территории Пермского края.

В ходе проведенной работы выявлены региональные особенности питания населения, показатели среднедушевого потребления пищевых продуктов, доступность для населения основных групп продуктов и обогащенной продукции, особенности питания детей школьного возраста.

17.12.2024

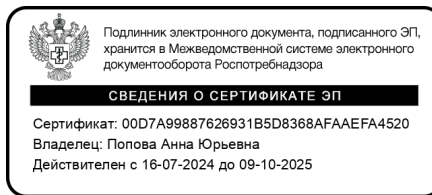
01-67-9536



С целью реализации здоровьесберегающего потенциала питания в профилактике нарушений здоровья направляем «Рекомендации по коррекции рационов питания» специально разработанные для Пермского края с целью учета при подготовке региональных мер, направленных на укрепление здоровья населения.

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

Руководитель



А.Ю. Попова

Бобылева Екатерина Владимировна
+7(499) 973 16 80

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ В ПЕРМСКОМ КРАЕ

В рамках реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография» (далее – Проект) Роспотребнадзором проведена:

- оценка качества пищевой продукции, реализуемой в предприятиях торговли и оценка доступности населению продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов;
- мониторинг состояния питания детей школьного возраста в организованных коллективах;
- проведены обучающие мероприятия по вопросам здорового питания, включая внедрение обучающих просветительских программ.

Реализация Проекта проводилась поэтапно, начиная с 5 «пилотных» субъектов Российской Федерации в 2019 году, до 85 в 2024 году.

Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» участвовали в реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» с 2020 года.

Роспотребнадзором при методической поддержке ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» в рамках задач федерального проекта проведена большая работа с населением по формированию приверженности здоровому образу жизни и здоровому питанию, профилактике ожирения и избыточной массы тела, иной патологии патогенетически связанной с нарушениями обмена веществ; проведены мониторинговые наблюдения доступности пищевой продукции для населения, качества пищевой продукции реализуемой населению, а также питания детей школьного возраста.

1. Оценка фактического питания.

1.1. Потребление основных групп продуктов по данным Росстата.

За период реализации Проекта, население Пермского края, в сравнении со средними показателями по Российской Федерации (по усредненным данным), потребляло существенно меньше сахара 30,4 кг/год/чел (Российская Федерация – 39,0 кг/год/чел) и картофеля 72,7 кг/год/чел (Российская Федерация – 85,4 кг/год/чел). Кроме того, население Пермского края потребляло ниже рекомендуемых рациональных норм потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания, следующие группы продуктов: овощи и бахчевые, фрукты и ягоды, яйца, рыбу и рыбные продукты, молоко и молочную продукцию, растительное масло.

Оценка структуры нутриентной обеспеченности питания населения Пермского края свидетельствует о дисбалансе в потреблении макро- и микронутриентов (натрия, кальция, калия, фосфора, йода, железа, магния, цинка, омега-3, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов: А, Е, Д, С, В1, В2).

1.2. Заболеваемость населения.

По официальным данным Минздрава России¹ в период 2019-2023 гг. показатели первичной заболеваемости населения Пермского края превышали средние значения по Российской Федерации:

- по болезням эндокринной системы – в возрастной группе «дети 0-14 лет»;
- по анемиям – в группах «дети 0-14 лет» и «подростки 15-17 лет» (рис.1).

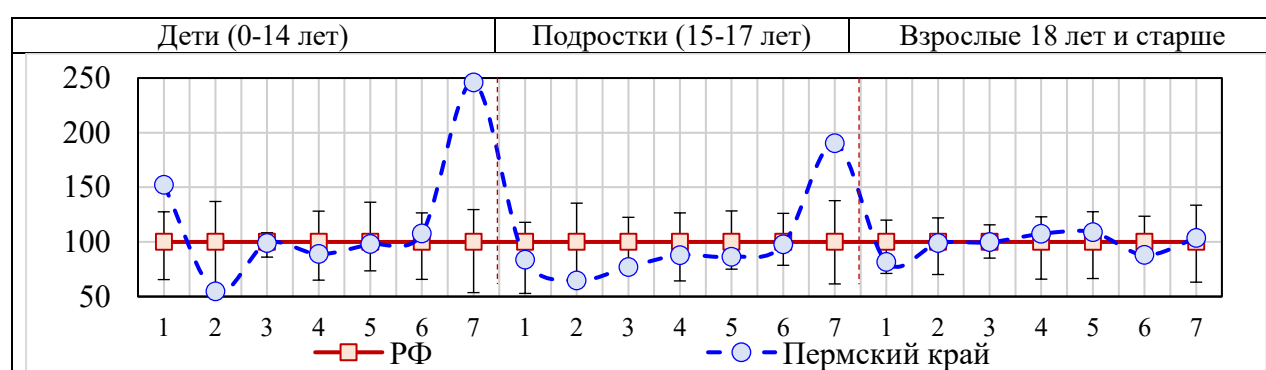


Рис. 1. Персентиль-профиль среднемноголетней (2019-2023 гг.) первичной заболеваемости населения по обращаемости за медицинской помощью по отдельным группам заболеваний этиологически связанных с питанием (в % от среднего уровня по Российской Федерации) (1 – болезни эндокринной системы; 2- болезни щитовидной железы, 3 – сахарный диабет, 4 – болезни органов пищеварения, 5 – гастриты и дуодениты, 6 – болезни системы кровообращения, 7 – анемии)

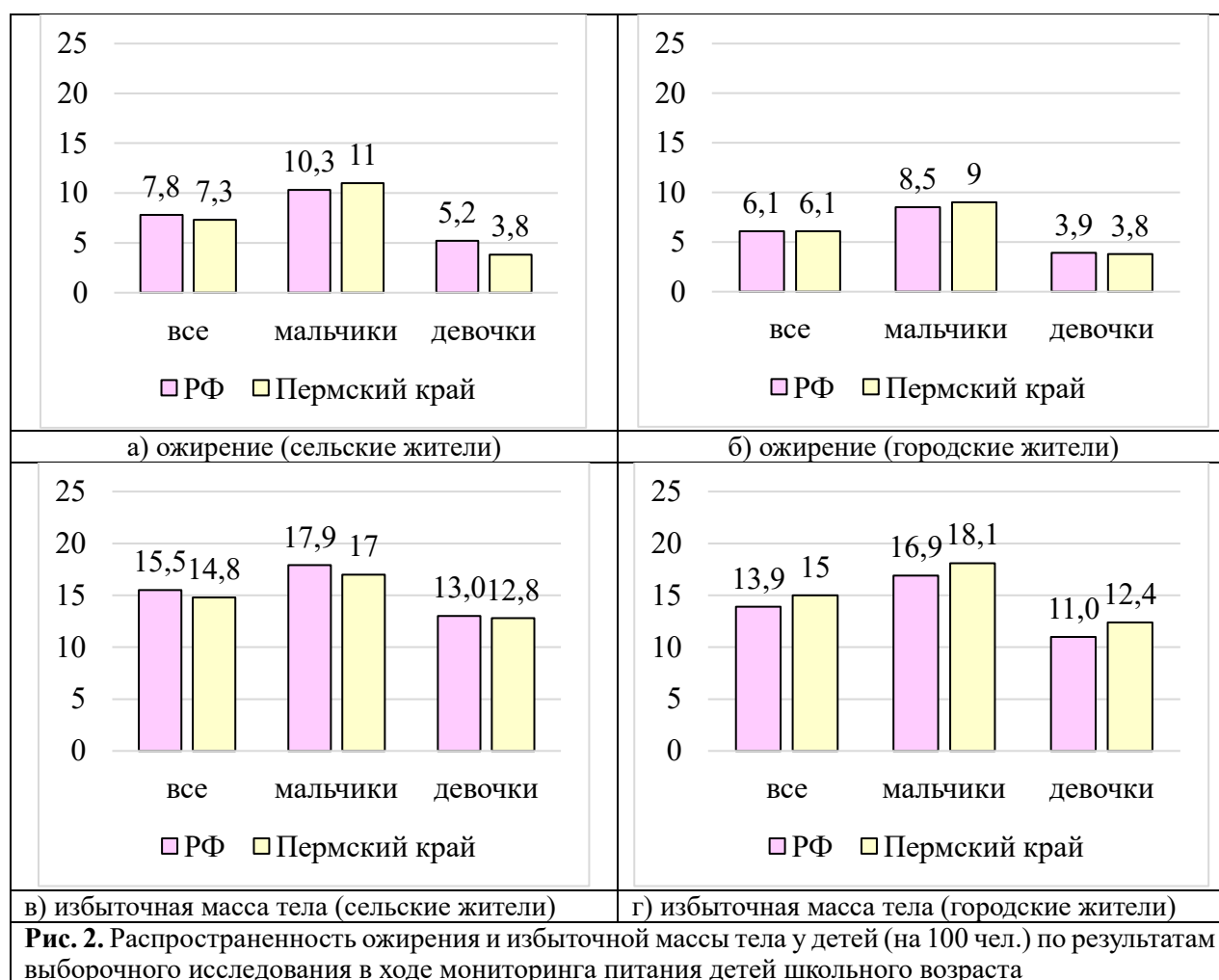
За период 2019-2023 гг. в Пермском крае отмечалась тенденция к росту первичной заболеваемости населения по обращаемости за медицинской помощью по следующим группам заболеваний, связанным с пищевым фактором:

- в группе «0-14 лет» – по ожирению (на 7,9 % в год);
- в группе «15-17 лет» – по ожирению (на 7,5 % в год), анемиям (на 5,7 % в год);
- в группе «18 лет и старше» – таких заболеваний нет.

По данным выборочных исследований в Пермском крае распространенность ожирения у обучающихся, не превышала средние значения по Российской Федерации (рис.2).

Оценка распространенности ожирения и избыточной массы тела осуществлялась по результатам расчёта индекса массы тела.

¹ Заболеваемость детского населения России (0-14 лет), подростков (15-17 лет), взрослого населения (18 лет и старше) в 2019 - 2023 гг. с диагнозом, установленным впервые в жизни: статистические материалы/ Минздрава России, 2020-2024 гг.



1.3. Оценка доступности пищевой продукции.

Ежегодно в рамках проекта проводилась оценка доступности населения Пермского края к пищевой продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов в более чем 780 объектах торговли (таблица № 1 Приложения).

По результатам проведенного анализа установлено, что в динамике отмечается увеличение в торговых точках Пермского края доли пищевой продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов, с 57,10 % в 2020 году до 60,35 % в 2024 году.

Отмечается снижение доли торговых предприятий, в которых удельный вес продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов составляет более 90 %, в 2024 году показатель составил 90,54 % (2021 г. – 92,33 %).

Обеспеченность доступности населения Пермского края к торговым объектам, реализующим пищевую продукцию, способствующую устранению дефицита макро- и микронутриентов, составляет 71,47 %.

По результатам оценки, высокий уровень доступности для населения по ассортименту имеют следующие группы продуктов: рыбные и мясные консервы; сыр; макаронные изделия; колбаса вареная; специализированная

пищевая продукция для питания детей на плодово-ягодной и мясной основе; курица; свинина; рыба океаническая; кефир; молоко; творог; йогурт.

Отрицательный коэффициент ассортимента: обогащенная молочная продукция; специализированная пищевая продукция для питания детей на зерновой и овощной основе; рыба пресноводная; баранина; биологически активные добавки к пище; обогащенные хлеб и хлебобулочные изделия; обогащенная масложировая продукция.

1.4. Мониторинг качества пищевой продукции.

За период 2020-2024гг. проведен отбор и исследование 876 проб пищевой продукции по заданным показателям качества и безопасности. По результатам проведённых лабораторных исследований 23,06 % проб не соответствовали по показателям качества и безопасности.

Оценка проводилась по основным видам и группам продукции, включая: масложировую продукцию (масло оливковое, масло подсолнечное); молоко и молочную продукцию; мясо и мясопродукты; рыбу и продукты ее переработки; сахар и кондитерские изделия, соль, фрукты, овощи и продукты их переработки; хлебные продукты; яйца; сладкие газированные напитки (таблица № 2 Приложения).

По результатам проведенных исследований установлено, что наибольший удельный вес нестандартных проб за весь период мониторинга зарегистрирован в группах продукции: мясо и мясная продукция (28 %), рыба и продукты ее переработки (28 %), масложировая продукция (20 %).

1.5. Мониторинг питания детей школьного возраста.

В мониторинге питания большое внимание уделялось изучению факторов риска избыточной массы тела и ожирения. Детально оценивались вопросы школьного и внешкольного питания, в том числе структура и режим питания, пищевые привычки и пищевое поведение, продукты и блюда, которым отдается предпочтение детьми, частота потребления отдельных групп продуктов.

Ежегодно в мониторинге, начиная с 2020 года, в Пермском крае принимали участие 50-100 общеобразовательных организаций, в исследованиях приняло участие 9389 обучающихся и их родителей.

Охват горячим питанием обучающихся всех возрастных групп в Пермском крае в 2024 году составил 87,9 %, в том числе по обучающимся 10-11 классов – 75,2 %, по школьникам 5-9 классов – 79,6 % (по Российской Федерации – 82,8 %, 65,9 % и 71,2 % соответственно).

На фоне высоких показателей информированности семей о принципах здорового питания, составивших в Пермском крае 94,8 % (по Российской Федерации – 95,6 %), придерживались принципов здорового питания 74,7 % респондентов (по Российской Федерации – 79,2 %).

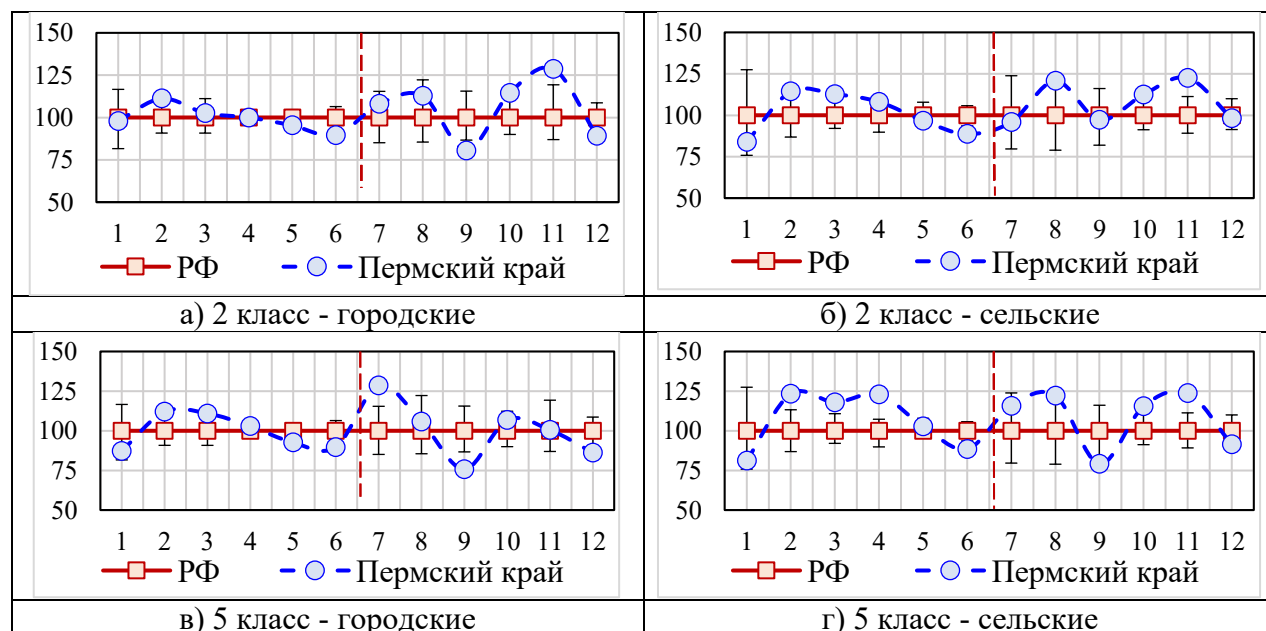
За период реализации проекта (2019-2024 гг.) в Пермском крае удалось разнообразить ассортимент реализуемых блюд и продуктов основного меню и

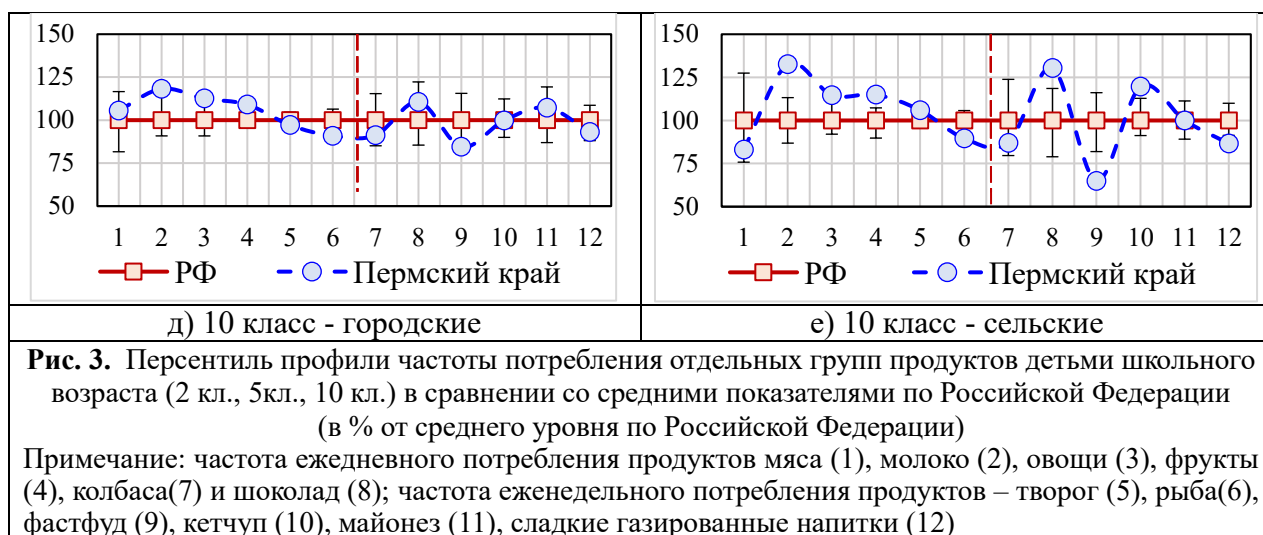
меню дополнительного питания в 52,4 % школ (по Российской Федерации – в 85,4 %); изменить в лучшую сторону режим работы столовой в 22,2 % школ (по Российской Федерации – в 25,5 %); улучшить условия для приема пищи в 33,3 % школ (по Российской Федерации – в 36,8 %); добиться увеличения показателей охвата организованным горячим питанием обучающихся «5-9 классов» в 30,6 % организаций (по Российской Федерации – в 43,4 %) и «10-11 классов» - в 29,2 % школ (Российской Федерации – в 36,1 %).

По данным мониторинга установлено, что в Пермском крае ежедневно не реже 4-х раз в день питаются 57,6 % школьников (по Российской Федерации – 55,8 %); всегда съедают полностью порции, выдаваемые в школьной столовой 53,7 % (по Российской Федерации – 55,1 %); имеют привычку досаливать готовые блюда 12,4 % (по Российской Федерации – 12,7 %); добавляют в горячие напитки три и более чайных ложек сахара 12,1 % детей (по Российской Федерации – 15,6 %); стабильно принимают БАДы 42,4 % школьников (по Российской Федерации – 36,0 %). Считают продолжительность перемены для приема пищи достаточной 71,5 % (по Российской Федерации – 78,4 %).

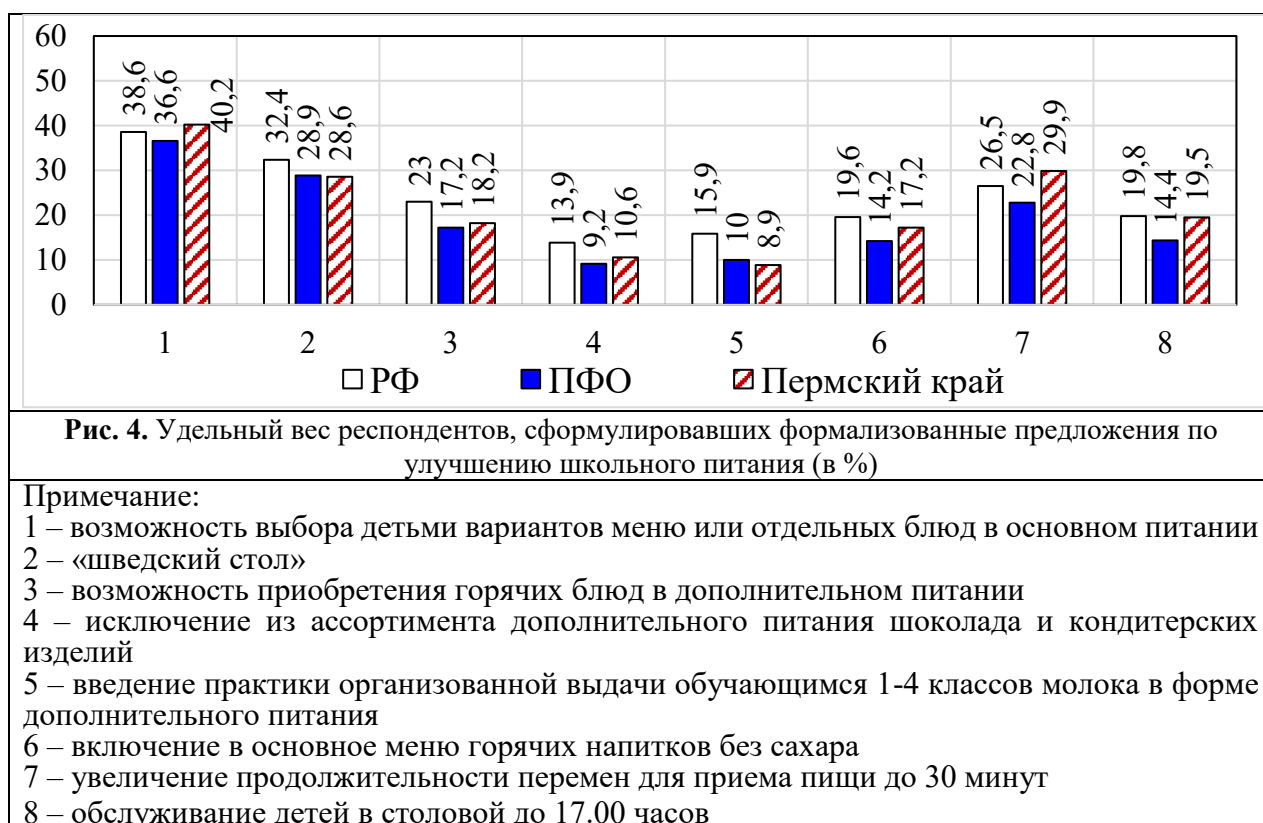
К числу региональных особенностей питания детей школьного возраста в Пермском крае (в сравнении со средним значениями по Российской Федерации) следует отнести:

- по городским школьникам – более частое потребление майонеза (обучающимися 2-х классов), колбасных изделий (обучающимися 5-х классов);
- по сельским школьникам – более высокую частоту потребления майонеза (обучающимися 2-х и 5-х классов); шоколада и кетчупа (обучающимися 10-х классов) (рис. 3).





Более 20 % респондентов в ходе анкетирования высказали предложения по улучшению школьного питания в части введения меню по выбору, а также за увеличение продолжительности перемен для приема пищи до 30 минут (рис.4).



В спортивных секциях занимаются 59,4 % обучающихся (по Российской Федерации – 52,4 %), отмечают гиподинамию 31,6 % респондентов (по Российской Федерации – 27,2 %). Дефицит продолжительности ночного сна испытывают 23,2 % школьников (по Российской Федерации – 22,2 %). Проводят ежедневно в учебные дни за просмотром телевизора более 3-х часов 14,1 % детей (по Российской Федерации – 11,4 %) в выходные дни 27,5% (по

Российской Федерации – 26,4 %), 52,5 % детей проводят за смартфоном не менее 3-х часов ежедневно (по Российской Федерации – 46,1 %).

Обучением по просветительским программам «Основы здорового питания», разработанным Роспотребнадзором для детей школьного возраста за период реализации Проекта в целом в Пермском крае более 100 тыс. человек (по Российской Федерации более 8 млн. человек).

2. Рекомендации.

Учитывая особенности заболеваемости населения в Пермском крае, среднедушевого потребления пищевых продуктов, доступности для населения основных групп продуктов и обогащенной продукции, а также особенностей, выявленных в ходе мониторинга питания детей школьного возраста, с целью реализации здоровьесберегающего потенциала питания в профилактике нарушений здоровья и увеличения активного трудового долголетия, необходимо:

1. Разработать региональную программу по обеспечению населения рациональным и адекватным питанием включающую:

- меры, направленные на обеспечение физической и экономической доступности для населения качественных и безопасных пищевых продуктов (свежих фруктов и овощей, рыбы, молока и молочной продукции, яиц, растительного масла), способствующих устранению дефицита макро- и микронутриентов (натрия, кальция, калия, фосфора, йода, железа, магния, цинка, омега-3, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов: А, Е, Д, С, В1, В2);

- меры по производству предприятиями региона пищевой продукции с повышенной биологической ценностью, обогащенной макро- и микронутриентами;

- меры по улучшению школьного питания с учетом предложений школьников и их родителей, включая вариативность меню или отдельных блюд в основном питании.

2. Активно использовать информационный ресурс Роспотребнадзора «здоровое-питание.рф» в работе организованных коллективов по формированию приверженности всех контингентов населения здоровому питанию и здоровому образу жизни.

3. Совместно с Роспотребнадзором проработать мероприятия:

- по привлечению производителей и торговых сетей к цветовой маркировке продуктов по типу «Светофор» (с указанием содержания в продуктах сахара, соли и жиров);

- разработать и внедрить в практику образовательные программы по вопросам здорового питания для населения с учетом региональных особенностей.

Показатели доступности пищевой продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов

Показатель	2019г.	2020г.	2021г.	2022г.	2023г.	2024г.
Доля пищевой продукции, способствующей снижению дефицита макро- и микронутриентов, в торговых предприятиях (%)	*	57,10	66,60	65,88	62,54	60,35
Доля торговых предприятий, в которых доля продукции, способствующей снижению дефицита макро- и микронутриентов, составила более 90 % (%)	*	-	92,33	93,75	90,27	90,54
Доля торговых предприятий, в которых доля продукции, способствующей снижению дефицита макро - и микронутриентов, составила менее 50 % (%)	*	29,23	32,66	33,42	27,57	26,60
Доля торговых предприятий, в которых доля продукции составила менее 10 % (%)	*	6,53	4,30	5,15	4,93	5,93
Доля обогащенной пищевой продукции, имеющейся в наличии в торговых предприятиях (%)	*	37,10	31,70	44,00	37,10	23,47

* субъект участие в национальном проекте не принимал

Таблица № 2

Результаты лабораторных исследований по группам и видам пищевой продукции

Виды продукции	2019	2020	2021	2022	2023	2024	<i>ИТОГО</i>	Наименования выявленных показателей
Биологически активные добавки к пище (БАД)	*	20/0 (0%)	4/2 (50%)	—	—	—	24/2 (8%)	витамины: РР
Сладкие газированные напитки	*	—	—	5/0 (0%)	—	—	5/0 (0%)	
Масложировая продукция	*	20/4 (20%)	8/2 (25%)	8/1 (13%)	2/1 (50%)	2/0 (100%)	40/8 (20%)	кислотное число, перекисное число
Молоко и молочная продукция	*	190/21 (11%)	63/27 (43%)	35/3 (9%)	22/0 (0%)	27/1 (4%)	337/52 (15%)	массовая доля жира, массовая доля белка, углеводы, энергетическая

Виды продукции	2019	2020	2021	2022	2023	2024	<i>ИТОГО</i>	Наименования выявленных показателей
								ценность, массовая доля золы, массовая доля влаги, массовая доля сахарозы, витамины: А, В2, В5, В9, В12, D, Н; микроэлементы: кальций; жирнокислотный состав
Мясо и мясопродукты	*	70/14 (20%)	55/23 (42%)	30/3 (10%)	16/9 (56%)	26/7 (27%)	197/56 (28%)	массовая доля жира, массовая доля белка, углеводы, энергетическая ценность, консерванты, пищевые добавки, видовая принадлежность, микробная трансглутаминаза
Овощи	*	15/2 (13%)	—	18/0 (0%)	6/0 (0%)	6/0 (0%)	45/2 (4%)	Нитраты, каротиноиды
Рыба и продукты ее переработки	*	34/6 (17%)	25/1 (7%)	18/9 (7%)	10/5 (50%)	20/8 (40%)	107/30 (28%)	массовая доля жира, массовая доля белка, энергетическая ценность, качество рыбной продукции, масса ледяной глазури, консерванты
Сахар и кондитерские изделия	*	20/0 (0%)	10/2 (20%)	10/2 (20%)	6/1 (17%)	12/1 (8%)	58/6 (10%)	массовая доля жира, массовая доля белка, углеводы, энергетическая ценность, витамины: В2
Соль	*	10/0 (0%)	5/0 (0%)	—	2/0 (0%)	1/0 (0%)	18/0 (0%)	
Фрукты и продукты их переработки	*	61/8 (11%)	23/6 (26%)	16/1 (6%)	6/1 (17%)	8/0 (0%)	114/16 (14%)	массовая доля сухих веществ, консерванты, витамины: В2, В6, С; пищевые добавки
Хлебные продукты (хлеб и макаронные изделия, мука, крупа и бобовые)	*	85/5 (6%)	51/15 (29%)	51/3 (6%)	21/1 (5%)	30/4 (13%)	238/28 (12%)	массовая доля жира, массовая доля белка, углеводы, энергетическая ценность, пищевые волокна (сумма), витамины: В2, В3, В5, В6, В9, РР; глютен
Яйца и яйцепродукты	*	15/0 (0%)	3/0 (0%)	3/0 (0%)	3/0 (0%)	6/0 (0%)	30/0 (0%)	